



## Horaire Lachine

Cours de groupe

Date de début: 8 septembre 2019

Date de fin: 21 décembre 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>9h30-10h30</b> Fesses de fer Michael	<b>9h00 - 10h00</b> Power Fit+ Michael	<b>9h00-10h00</b> Fesses de fer Michael	<b>9h00 -10h00</b> Militaire Michael	<b>9h00 -10h00</b> Yoga athlétique Florence	<b>9h00 -10h00</b> Power Fit+ Michael	<b>9h00 - 10h00</b> Yoga athlétique Suzanne
<b>10h30 - 11h30</b> Pilates Suzanne						<b>10h00-11h00</b> Zumba Béatriz
	<b>17h30 - 18h30</b> Zumba Joelle	<b>17h30 - 18h30</b> Militaire Michael	<b>17h30 - 18h30</b> Zumba Joelle	<b>18h00 - 19h00</b> Body Design + Kim		
	<b>18h30 - 19h30</b> PowerBar Joelle	<b>18h30 - 19h30</b> STRETCHING Michael	<b>18h30 - 19h30</b> PowerBar Joelle	<b>19h00 - 19h30</b> Abdo Tonus Kim		
	<b>19h30-20h30</b> Yoga athlétique Suzanne	<b>19h30 - 20h30</b> Zumba Béatriz	<b>19h30 - 20h30</b> Pilates Suzanne			

2972 Rue Remembrance, Lachine, QC, H8S 1X8  
(514)634-6498

CRUNCH se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de personnes présentes est moins de 12.