

CRUNCH LACHINE

SESSION ÉTÉ 2020

13 JUILLET AU 13 SEPTEMBRE 2020



HORAIRE DE COURS EN GROUPE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATINÉE	ZUMBA 9h00 - 60 MIN Joelle	B30 9h00 - 45 MIN Joelle	LE TOP 9h00 - 30 MIN Sonia VENTRE, FESSES ET CUISSSES DE FEU 9h45 - 30 MIN Sonia		LE TOP 9h00 - 30 MIN Sonia VENTRE, FESSES ET CUISSSES DE FEU 9h45 - 30 MIN Sonia		
SOIRÉE	LE TOP 18h00 - 30 MIN Karima VENTRE, FESSES ET CUISSSES DE FEU 18h45 - 30 MIN Karima YOGA SCULPTEUR 19h30 - 60 MIN Suzanne	ZUMBA 18h00 - 60 MIN Karima	ABSOLUTION 18h00 - 30 MIN Florence VENTRE, FESSES ET CUISSSES DE FEU 18h45 - 30 MIN Florence YOGA SCULPTEUR 19h30 - 60 MIN Suzanne				

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX:



facebook.com/crunchlachine



instagram.com/crunchlachine