

YOGA CHAUD

PAR ÖGYM

Horaire Chambly Cours en salle chaude

Date de début: le 14 septembre

Date de fin : le 20 décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15-10h15 Yoga Flow Intermédiaire Lynn		9h15-10h15 Yoga Restaurateur Classe détente Lynn			9h15-10h30 Yoga Flow Intermédiaire Cours de 1h15 Julie	
18h15-19h15 Yoga Flow Pour tous Lynn	18h-19h Yoga Chaud Pour tous Julie	18h15-19h15 Yoga Restaurateur Classe détente Lynn	18h-19h Yoga Flow Pour tous Julie			